

Победи гайморит!

Phanie

Что-то насморк долго не проходит, температура держится и голова болит... Главное: вовремя распознать гайморит и начать лечение. Тогда ты сумеешь одолеть болезнь без антибиотиков – уверены врачи

Консультант – Анна Горбачева,
врач-отоларинголог www.lor.kiev.ua

С гайморитом – воспалением околоносовых пазух – человечество познакомилось сравнительно недавно. Впервые симптомы коварного недуга описал в XVII столетии врач Хаймор (Хаймор) – отсюда и название болезни. В то время арсенал борьбы с вирусом был невелик: лишь народные средства, травки и прогревания. Сегодня в распоряжении врачей множество куда более эффективных методов (в том числе и новейшие лекарства), которые помогают справиться с болезнью быстро и безосложненно. Гайморовы пазухи – это пустые пространства в костях черепа, которые имеют непосредственное сообщение с полостью носа и гортани. При инфекционных заболеваниях верхних дыхательных путей бактерии могут легко проникнуть в пазухи. А отек слизистой оболочки носоглотки приводит к сужению проходов в па-

зухи (эти проходы называются соустьями), что делает практически невозможным отток слизи или гноя. Будучи «законсервированным» в пазухах, вирус получает благоприятную среду для размножения. Коварство гайморита заключается в том, что болезнь может проявить себя спустя несколько дней, а то и недель после прохождения острых симптомов простудного заболевания.

Откуда эта хворь

Воспалением верхнечелюстных пазух чаще всего болеют взрослые и дети старше 7 лет – именно к этому возрасту гайморовы пазухи уже окончательно сформированы. У маленьких деток, как правило, наблюдаются другие виды синуситов: этмоидит (воспаление решетчатых пазух) и фронтит (воспаление лобных пазух).

Самая распространенная причина возникновения гайморита – не долеченный до конца насморк или перенесенное на ногах ОРВИ на фоне ослабленного иммунного фона организма. Если нос заложен больше 10 дней и ты не чувствуешь никакого облегчения – есть риск того, что вирус добрался и до пазух, и в них начался воспалительный процесс.

Еще одна причина гайморита – глубокий кариес четвертых и пятых верхних зубов (андонтогенный гайморит) – тогда лечение нужно начинать с посещения стоматологиче-

ского кабинета. И наконец, гайморит может возникнуть на почве затяжного аллергического насморка.

Распознай вирус

Чтобы не допустить перехода заболевания в острую или хроническую стадию, обрати внимание на основные начальные симптомы гайморита. Почувствовав их, не медли с визитом к лору: только он может правильно диагностировать заболевание и назначить соответствующее лечение.

Сам по себе затяжной насморк еще не свидетельствует о том, что пора бить тревогу. Но если тебя при этом беспокоит головная боль (локализованная в области лба или разлитая по всей голове, она усиливается при резком наклоне), чувство давления в области глаз, щек, верхней челюсти – есть вероятность, что у тебя гайморит. В начале заболевания температура обычно субфебрильная (37-37,5 °C), и только если гайморит перешел в острую стадию, температура резко повышается и появляются гнойные выделения из носа.

А что доктор прописал?

Курс лечения при гайморите направлен на то, чтобы снять отек с соустья пазух и таким образом, дать возможность естественному выходу слизи. Для этого используются сосудосуживающие, противовоспалительные и противоаллергические

Размещение пазух (синусов)

Пазухи – пространства в передней части черепа соединены в внутренней частью носа. Они расположены позади бровей, в области переносицы и позади щек между глазами и носом.

- 1 Лобные
- 2 Решетчатые
- 3 Верхнечелюстные (гайморовы)



препараты в сочетании с народными методами. Отличные результаты дают и гомеопатические средства (если ты страдаешь от частых насморков, врач-гомеопат может назначать их и для профилактики заболевания).

Антибиотики, как правило, назначаются только если гайморит перешел в гнойную стадию. В особо тяжелых случаях врач может рекомендовать пункцию. При помощи специальной аппаратуры в соустье делается небольшое отверстие, через которое эвакуируются гной и слизь.

Если болезнь удалось обнаружить на начальной стадии, ты можешь воспользоваться рецептами натуральной медицины. Однако не рискуй: прежде чем начинать их применение, обязательно проконсультируйся с врачом. Дело в том, при гнойном гайморите (он сопровождается высокой температурой) соустье пазух набухает настолько сильно, что естественный отток гноя становится невозможным. И любое самолечение в этом случае может привести к серьезным осложнениям.

В домашних условиях

■ Капли цикломена.

Сок клубня цикломена разведи оливковым маслом (1:10). Будь внимательна: если ты добавишь недостаточно масла, можешь получить ожог слизистой! Ляг на бок и закапай вначале одну ноздрю, затем повернись на другой бок и закапай во вторую ноздрю.



■ Ингаляция из трав.

Натри на терке корень петрушки, залей его 0,5 л кипятка и настаивай 1 час. Процеди, подогрей и перелей в мисочку. Наклонись над мисочкой, голову накрой. Дыши испарениями 15 мин. Корень петрушки обладает сильным антибактериальным действием.